

Jaarverslag Support4Life 2019 & 2020



Support4Life
als het leven een steun nodig heeft

Inleiding

Stichting Support4Life is gevestigd op 4 april 2019.

Omdat 2019 vooral in het teken stond van het opstarten van de stichting wordt het jaarverslag 2019 en 2020 gecombineerd.

In dit jaar verslag beschrijven we de doelstelling van stichting Support4Life, de activiteiten die we ondernomen hebben, de resultaten die we geboekt hebben en geven we een doorkijkje naar 2021.

Ook schenken we kort aandacht aan het bestuur en het adviesteam van stichting Support4Life.

Tilburg, 12 mei 2021

Voorzitter Support4Life

Kees Jongmans

Doelstelling

Jaarlijks krijgen ongeveer 140.000 mensen een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). NAH is een ruim begrip en omvat alle beschadigingen aan de hersenen die na de geboorte ontstaan. NAH treft ook jongeren in de jongvolwassenheid waarin studeren, zelfstandig worden, op eigen benen staan, werk vinden en een relatie aangaan normaliter centraal staan. NAH doorbreekt de vanzelfsprekendheid van deze ontwikkelingsstappen en is van grote invloed op de ervaren kwaliteit van leven en het mentale welbevinden. Niet Aangeboren Hersenletsel zet je leven meestal volledig op z'n kop. Plotseling en zonder enige waarschuwing vooraf wordt je leven compleet anders. Er is dan vaak een breuk in de levenslijn. In veel gevallen lukt het slechts met moeite om het leven weer enigszins op orde te krijgen waarna weer verder gegaan kan worden met het 'nieuwe' leven.

Stichting Support4Life heeft in dit kader de volgende doelstelling:

Jongeren en jongvolwassenen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) in Midden-Brabant en hun sociaal netwerk in de chronische fase ondersteunen bij het hervinden van het gewone leven met een goede kwaliteit.

De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:

- jongeren met NAH te ondersteunen bij het realiseren van wensen en doelen met betrekking tot hun leven;
- jongeren met NAH te begeleiden bij het omgaan met kwetsbaarheid en versterken van eigen kracht en zelfredzaamheid;
- jongeren met NAH te ondersteunen bij het verkrijgen van toegang tot gewenste omgevingen en bij het versterken van de kwaliteit van hun leefomgeving en sociale netwerken;
- zichtbaar te maken wat de gevolgen zijn van NAH in het dagelijks leven en het aanreiken van instrumenten om daarop te anticiperen.

Activiteiten en resultaten 2019 en 2020

2019

In 2019 waren de activiteiten van Support4Life vooral gericht op de oprichting van de Stichting Support4Life. Op 4 april 2019 werd Support4Life als stichting gevestigd.

Jongvolwassenen met NAH zijn meer dan hun hersenletsel en willen hun leven na de revalidatie weer hervatten. NAH leidt tot blijvende veranderingen en de vanzelfsprekendheid van het leven valt bij velen weg. Persoonlijke toekomstplanning kan jongvolwassen met NAH op een positieve wijze ondersteunen bij een herstel van een zo gewoon mogelijk leven. In dit kader werden in 2019 drie personen die gelieerd zijn aan Support4Life opgeleid tot procesbegeleider van PTP. Het betrof 2 ouders van jongvolwassenen met NAH en volwassene met NAH.

Ook werd een pilot opgestart waarin 4 jongvolwassenen met NAH begeleid werden met PTP en waarbij ervaring werd opgedaan met deze methode.

Ter ondersteuning van het bestuur van Support4Life is er een adviesteam geïnstalleerd in 2018. Het adviesteam adviseert gevraagd en ongevraagd het bestuur inzake de activiteiten en het beleid van Support4Life. In 2019 bestond het adviesteam uit: Prof. Dr. Henk Garretsen (Tranzo), drs. Roel van Gurp (bestuurder woningbouwcorporatie Casade) en Ard Smulders (directeur Cubics). Het adviesteam kwam 2x bijeen in 2019. Na de verkiezingen van de Provinciale Staten heeft Roel van Gurp het adviesteam verlaten i.v.m. zijn benoeming als kamerlid in de Eerste Kamer. Dre Brekelmans, manager afdeling Wonen Casade, heeft deze vacante positie ingenomen.

2020

In 2020 interviewde Piet de Kroon, namens Support4Life, 11 jongvolwassenen met NAH over hun hersenletsel, hun oude leven, over hun nieuwe leven na NAH en over hun wensen, dromen en frustraties in deze. Dit resulteerde in een prachtig boek "Anders Verder". Een boek waarin jongvolwassen met NAH ons een openhartig inzicht geven in hun leven, wie ze zijn, wat er gebeurd en veranderd is, welke zorg ze gehad hebben maar ook wat ze hebben gemist en hoe ze hun leven graag verder inrichten.

Ter gelegenheid van de uitgave van “Anders verder” werd door Support4Life, met ondersteuning van ROC Tilburg, een Webinar georganiseerd op 2 oktober 2020. Tijdens dit Webinar werd het boek gepresenteerd, kwamen jongvolwassenen met NAH zelf aan het woord en werden de doelen en activiteiten van Support4Life nader toegelicht. Er namen 75 mensen deel aan dit Webinar.

Om meer aandacht te generen voor Support4Life en voor jongvolwassenen met NAH werd in 2020 een website gelanceerd: www.support4life.nl.

Bij de realisatie van het boek “Anders verder” en onze website werden we op meer dan uitstekende wijze ondersteund door Tony van Ierland van Newton Desinging You.

In 2020 publiceerden we een artikel waarin we de pilot met Persoonlijke Toekomstplanning voor jongvolwassenen met NAH evalueerden. Het artikel is te vinden op [Evaluatie-PTP-2.pdf \(support4life.nl\)](#).

Conclusie van dit onderzoek:

PTP heeft een positieve bijdrage gehad voor de jongvolwassenen met NAH die participeerden in deze studie. Door deze aanpak kwam de persoon i.p.v. zijn/haar hersenletsel centraal te staan en werden accenten in de ondersteuning verlegd naar belangrijke levensdomeinen. Een eenduidige aanpak waarbij gestart wordt met concrete doelen lijkt geïndiceerd. Gezien de aard en de beperkte omvang van deze studie is terughoudend met betrekking tot deze conclusies geboden.

De Adviesgroep van Support4Life kwam in 2020 1x bij elkaar.

In november 2020 publiceerden wij ons beleidsplan 2021. Onze ambities voor 2021 zijn:

- Inzicht verwerven in de specifieke woonbehoefte van jongvolwassenen met NAH.
- Nader vormgeven aan de maatschappelijke positie van Support4Life. Support4Life biedt en initieert o.a. informele vormen van zorg die gefundeerd is op de natuurlijke verbanden van jongvolwassenen met NAH met hun sociale omgeving. We zijn geen professionele organisatie en willen dicht bij onze oorspronkelijke drijfveren blijven en daardoor rechtdoen aan onze eigenheid. Waar nodig of wenselijk zoeken we naar passende vormen van samenwerking met professionele partijen, belangenorganisaties en andere informele organisaties.

In 2021 zullen we de positionering en de organisatievorm van Support4Life nader vormgeven.

- Stimuleren exposure van Support4Life via de sociale media.
- Zoeken naar passende expressievormen waardoor jongvolwassenen met NAH zelf kunnen vertellen wat hen bezighoudt.
- ANBI status aanvragen voor Support4Life
- Persoonlijke Toekomst Planning aanbieden aan jongvolwassenen met NAH die daar behoefte aan hebben.

Hans Pouwer, fysiotherapeut en mede-eigenaar van Fysio Sport en Therapie, trad toe tot ons adviesteam.

Bestuur en adviesteam

Het bestuur van Support4Life is ultimo 2020 als volgt samengesteld:

Voorzitter: Kees Jongmans

Secretaris: Peter Nouwens

Penningmeester: Harrie de Loos

De samenstelling van ons adviesteam ultimo 2020:

Henk Garretsen, hoogleraar Tranzo

Ard Smulders, directeur eigenaar Cubics

Dre Brekelmans, Manager Wonen Casade

Hans Pouwer, fysiotherapeut en mede eigenaar van Fysio Sport en Therapie.