

Jaarverslag Support4Life

2023



Inleiding:

Support4Life is een stichting voor en door jongvolwassenen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun verwanten in Noord-Brabant. De stichting ondersteunt jongvolwassenen met NAH in de periode na hun revalidatie, wanneer ze weer naar huis gaan en hun leven proberen op te pakken. "Meedoen" en "ertoe doen" staan hierbij centraal, met als uitgangspunt: "niets over ons zonder ons."

Support4Life streeft naar verbeteringen op verschillende gebieden door:

- Inzicht te verschaffen
- Kennis over te dragen
- Concrete verbeteringen te initiëren voor jongvolwassenen met NAH, bijvoorbeeld in de vorm van pilots

Wij werken als vrijwilligers, gedreven door onze grote betrokkenheid bij deze doelgroep.

Activiteiten en Resultaten 2023

In 2023 hebben we veel aandacht besteed aan de verspreiding van de resultaten van ons woonbehoefteonderzoek. De opvallendste conclusies uit dit kwalitatieve onderzoek zijn:

- De woonbehoeften van jongvolwassenen met NAH zijn verrassend normaal.
- Het gaat zelden om kostbare technische voorzieningen of bijzondere gebouwen. Er is echter wel behoefte aan een aanpassing van de procedures rond woningtoewijzing, zoals meer tijd en persoonlijke benadering, en minder rigide regels.
- De combinatie van normale woonwensen maakt het vinden van een geschikte woning vaak complex. Denk hierbij aan zaken als de ligging, de gehorigheid, en de afstand tot voorzieningen en familie.
- De kennis over NAH bij gemeenten en woningcorporaties is beperkt, wat het passend aanbieden van een woning bemoeilijkt.

Het werkschrift "Een Eigen Plek" is onder andere aangeboden aan wethouder Yusuf Celik van de gemeente Tilburg. Daarnaast zijn de bevindingen besproken met woningcorporaties TBV en TIWOS.

TIWOS heeft aangegeven de aanmeldingsprocedure te willen aanpassen aan de wensen van woningzoekenden met NAH. Hiervoor wordt een pilot opgezet waarin jongvolwassenen met NAH actief zullen bijdragen.

De eerste verkennende gesprekken met TIWOS vonden in 2023 plaats.

Daarnaast heeft Support4Life presentaties verzorgd bij de Meentgroep (MEE Tilburg) en het Daan Theeuwes Centrum (DTC) in Woerden. Met het DTC is afgesproken dat we in de toekomst blijven samenwerken, gezien de overeenkomsten in uitgangspunten en werkwijzen.

In 2023 is een nieuw onderzoek gestart naar de contacten, relaties en vriendschappen van jongvolwassenen met NAH. Deze groep is op dit vlak bijzonder kwetsbaar, en hun sociale netwerk staat vaak onder druk na het oplopen van hersenletsel. Voor veel jongvolwassenen is dit een belangrijk thema in hun "nieuwe" leven. Het onderzoek bestaat uit vier onderdelen:

- Een literatuurstudie
- Een schriftelijke vragenlijst voor jongvolwassenen met NAH die voldeden aan de inclusiecriteria (N=23)
- Twee focusgroepen: één met jongvolwassenen met NAH (N=4) en één met professionals in de zorg voor deze doelgroep (N=7), waarin de eerste bevindingen werden besproken en van feedback werden voorzien
- Op basis van deze input en een globale inventarisatie zijn handvatten en tools verzameld die nuttig kunnen zijn voor het verbeteren van relaties en vriendschappen

In 2023 hebben we contact gezocht met de Hersenstichting om onze banden te versterken en financiële middelen te verwerven voor onze activiteiten. In 2024 zullen we een subsidieverzoek indienen.

Daarnaast is Support4Life in 2023 benaderd door stichting Stoer, die een wooninitiatief wil opzetten voor jongvolwassenen met NAH in Noord-Brabant. Hoewel er overeenkomsten zijn in de doelgroep, hebben we besloten niet intensief samen te werken, omdat Support4Life geen zorgverlener is en de focus blijft liggen op ambulante vormen van informele hulp.

Plannen en Doelen 2024

In 2024 zetten we onze samenwerking voort met woningcorporatie TIWOS uit Tilburg in de pilot voor passende woningtoewijzing. Uit het onderzoek van Support4Life, zoals beschreven in het eindrapport [Een eigen plek](#), blijkt dat het huidige proces voor het vinden van een huurwoning niet aansluit bij de behoeften van jongvolwassenen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Hierdoor wordt het voor deze groep nog moeilijker om een geschikte woning te vinden. In deze pilot hopen we het zoekproces beter af te stemmen op hun specifieke behoeften.

Daarnaast starten we, in lijn met ons onderzoek naar contacten, relaties en vriendschappen van jongvolwassenen met NAH ([Vriendschap en meer](#)), een nieuwe pilot met stichting Avondje Uit. Deze pilot heeft als doel jongvolwassenen met NAH in contact te brengen met leeftijdsgenoten, met als streven om hun sociale netwerk te versterken. We kiezen voor een informele aanpak waarin contacten spelenderwijs kunnen ontstaan en zich kunnen ontwikkelen, volledig in lijn met de wensen van jongvolwassenen met NAH. Deze pilot wordt mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Hersenstichting.

Grip op de eigen omgeving is essentieel voor bestaanszekerheid, zeker voor jongvolwassenen met NAH. Om deze grip te versterken, zijn passende huisvesting, een sterk sociaal netwerk, voldoende inkomen en gelijke rechten onmisbaar. Veel jongvolwassenen ervaren door beperkingen op deze gebieden een gebrek aan controle over hun situatie en omgeving. Daarom zullen we in 2024 en 2025 verder onderzoek doen naar hoe we deze knelpunten kunnen verhelpen door middel van toegepast onderzoek.

Bestuur en Raad van Advies:

Per 21 september 2023 bestaat het bestuur van Support4Life uit:

- Auke Blaauwbroek, voorzitter
- Harrie de Loos, penningmeester
- Peter Nouwens, secretaris

Het bestuur is verantwoordelijk voor de uitvoering van activiteiten en projecten. De penningmeester en secretaris zijn beide ouder van een kind met NAH.

Kees Jongmans, oprichter van Support4Life, heeft het voorzitterschap overgedragen aan Auke Blaauwbroek. We zijn Kees veel dank verschuldigd; dankzij zijn kennis, ervaring, inzichten en inzet hebben we grote stappen kunnen zetten.

Het bestuur heeft in 2023 drie keer vergaderd.

Support4Life heeft een Raad van Advies die gevraagd en ongevraagd advies geeft aan het bestuur. De Raad van Advies bestaat uit:

- Henk Garretsen, emeritus hoogleraar, Tranzo University of Tilburg
- Ard Smulders, directeur-eigenaar, Cubics
- Dre Brekelmans, Senior Adviseur Wonen, Casade
- Hans Pouwer, fysiotherapeut en mede-eigenaar, Fysio Sport en Therapie

De Raad van Advies kwam in 2023 eenmaal bijeen.

Leden van het bestuur en de Raad van Advies ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Support4Life heeft de ANBI-status, wat betekent dat alle middelen volledig ten goede komen aan onze doelgroep.